

**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
города Ростова-на-Дону «Спортивная школа № 5»**

Принято

На заседании методического
Совета МБУ ДО СШ № 5
Прот. № 6 от 15.01.2024 г.

Утверждаю:

Директор МБУ ДО СШ №5
Кутасов С.Е.
Приказ № 19 от 15.01.2024



**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ ТРЕНЕРОВ-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МБУ ДО СШ № 5
К «ГОДУ СЕМЬИ»**

**Составители: Кутасов С.Е. – директор
Соловьева Н.И. – заместитель директора по НМР
Беляев А.В. – начальник отдела
Цуцкиридзе К.Г. – педагог-психолог**

**Ростов-на-Дону
2024**

СОДЕРЖАНИЕ

№№ п/п	Наименование разделов	Стр.
1.	Пояснительная записка	3
2.	Праздники и даты	5
3.	Название мероприятий	7
4.	Формы мероприятий	10
5.	Мероприятия к Дню семьи, любви и верности (сценарии):	11
6.	Сценарии в формате Pdf по ссылке:	13
7.	Сценарий праздника Дня семьи, любви и верности (День святых Петра и Февронии)	13
8.	Презентации к Дню семьи, любви и верности:	17
9.	Сценарии спортивных праздников, посвященных году семьи	18

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В России 2024 год официально объявлен Годом семьи по указу Президента России Владимира Путина. Решение принято, чтобы популяризировать политику в сфере защиты семьи и сохранить традиционные семейные ценности. Цели совпадают с основными направлениями национального проекта «Демография».

Утвержден всероссийский план мероприятий, посвященных году семьи <https://семья2024.рф/Plan-meropriyatiy>

План мероприятий по проведению года семьи в Ростовской области <file:///C:/Users/natasoloveva/Downloads/План%20мероприятий%20по%20проведению%20Года%20семьи%20в%20Ростовской%20области.pdf>

В данном методическом сборнике собраны материалы, которые помогут тренерам-преподавателям в организации и проведении мероприятий, в том числе в летний период времени, посвященных Году семьи.



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О проведении в Российской Федерации Года семьи

В целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей постановляю:

1. Провести в 2024 году в Российской Федерации Год семьи.
2. Правительству Российской Федерации до 27 декабря 2023 г.:

а) образовать организационный комитет по проведению в Российской Федерации Года семьи и утвердить его состав;

б) обеспечить разработку и утверждение плана основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года семьи;

в) определить источники финансирования основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года семьи.

3. Назначить председателем организационного комитета по проведению в Российской Федерации Года семьи Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Голикову Т.А.

4. Рекомендовать высшим должностным лицам (руководителям высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации осуществлять необходимые мероприятия в рамках проводимого в Российской Федерации Года семьи.

5. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания.



Президент
Российской Федерации В.Путин

Москва, Кремль
22 ноября 2023 года
№ 875



ПРАЗДНИКИ и ДАТЫ:

Главный праздник, конечно,

8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности –

Январь

19 января - День супруга

21 января - Всемирный день объятий

22 января – день дедушки

Февраль

12 февраля - Международный день брачных агентств

15 февраля - Всемирный день православной молодежи

17 февраля - День спонтанного проявления доброты

23 февраля - День защитника Отечества

Март

3 марта - День Бабушек (в первое воскресенье марта)

8 марта - Международный женский день

20 марта - Международный день счастья

25 марта - День добрых дел

Апрель

10 апреля - День братьев и сестер

24 апреля - Международный день солидарности молодежи

25 апреля - День дочери

Май

12 мая - День матери в мире (в 2-е воскресенье мая)

15 мая - Международный день семей

31 мая - День соседей (в последнюю пятницу мая)

Июнь

1 июня – День защиты детей

1 июня - Всемирный день родителей

18 июня - Всемирный день гармонии

16 июня - День отца в мире (в 3-е воскресенье июня)

27 июня - День молодежи России

Июль

8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности

26 июля - День дяди и тети

Август

12 августа - Международный день молодежи

28 августа - День второй половинки

Сентябрь

8 сентября - День посиделок на кухне

11 сентября - Праздник ласкового обращения

11 сентября - Всемирный день папы

12 сентября - День семейного общения

20 сентября - День устраивания спонтанных чаепитий

Октябрь

1 октября - День пожилых людей

8 октября - День солнечных улыбок

14 октября - День домашнего кино

17 октября - День посиделок при свечах

27 октября - Международный день тёщи (в 4-е воскресенье октября)

28 октября - День бабушек и дедушек в России

Ноябрь

5 ноября - День рассматривания старых фотографий

2 ноября - Всемирный день мужчин (в 1-ю субботу ноября)

13 ноября - Всемирный день доброты

19 ноября - Международный мужской день

22 ноября - День сыновей

24 ноября - День матери в России (в последнее воскресенье ноября)

Так же не стоит забывать о традиционных праздниках, которые принято встречать в кругу семьи:

Новый год - 31 декабря,

Рождество - 7 января православное

Старый Новый год – 14 января

Илья да Лада Мастерская из Адыгеи

Семейная мастерская с семейными ценностями....

Илья да Лада Мастерская из Адыгеи | Дзен (dzen.ru)

Названия мероприятий к Году семьи:

- Моя семья;
- Счастье в дом;
- Семья - это крепость;
- Ценности семьи;
- Любовь и семья;
- Счастье, любовь, верность;
- На крыльях счастья;
- Это главное слово - семья;
- Любовь в семье;
- Самая счастливая семья;
- Всего дороже - семья;
- Любовь в семье;
- Семейный оберег;
- Счастливая семья;
- Верность. Счастье. Любовь;
- На крыльях счастья;
- Семейный букетик;
- Счастливые моменты;
- Мир любви, мир семьи;
- Любовь и верность: два крыла любви;
- Любовь и верность – спутники семьи;
- Любовью дорожить умеете;
- Мелодия любви и верности;
- Семья – источник любви и вдохновения;

- Суперсемья;
- Семья – любви великой царство;
 - Дом там, где твое сердце;
 - Вместе весело шагать;
- Семья - океан позитива и любви;
 - Любимые сказки моей семьи;
 - Семейная династия;
- Многодетная и счастливая семья;
 - Любовь, похожая на сон;
 - Семейная круговерть;
 - В семейном царстве;
 - Семья – наше достояние;
 - История любви;
 - Наши любимые книжки;
- Вся семья вместе – и душа на месте;
 - Семейный портал;
 - Мы – семья и мы – друзья! ;
 - Семейная симфония;
 - Мир нашей семьи;
 - Любовь - огромная страна;
 - Счастливы вместе;
 - Семейный ковчег;
- Любовь + Верность = Семья;
 - Счастливая семейка;
 - С семьей едины;
 - Верим и любим;

- Жизнь в любви и верности;
- Любовь - начало всего;
- Однажды мы стали семьей;
- Любимые и верные - это моя семья;
- Семья - это любовь и верность;
- В семье лад и по жизни рад;
- Семья - самое важное в жизни;
- Семь я;
- Папа, мама, я - прекрасная семья;
- Папа, мама, я - СПОРТИВНАЯ семья;
- Семейные посиделки;
- Любимая семья;
- Моя семья - моя крепость;
- С верностью по жизни;
- Семейные ценности;
- 9 • Самая крепкая семья;
- Половинка моя;
- Сердечные привязанности;
- Семейный очаг;
- Любовь спасет мир;
- Верные на всю жизнь;
- Ценим, верим, любим;
- Береги любовь;
- Семейное счастье;
- Наша семья - наше счастье;
- Всю жизнь вместе;

- Алые паруса;
- Любовные истории,
- Счастливы вместе;
- Моя семья - моя опора в жизни;
- Мы желаем счастья Вам.

Источник: [Электронный ресурс]: Большой вопрос.ру: сайт. – Режим доступа - <http://www.bolshoyvopros.ru/questions/3885628-kak-nazvat-vystavku-risunkov-podelok-knig-ko-dnju-semi-ljubvi-i-vernosti.html>

Формы мероприятий:

- Акция «Дарите ромашки любимым»;
- Акция «Счастье мое – семья»;
- Акция «День семьи, любви и верности»;
- Беседа «Любовь сильнее всех преград»;
- Беседа-диалог «Всё начинается с семьи»;
- Вечер «Семья — единство помыслов и дел»;
- Выставка-акция «Любовью дорожить умеете...»
- Выставка-просмотр «Любовь. Семья. Верность»;
- Игровая программа «Ромашек белый хоровод»;
- Игровой калейдоскоп «Сундучок семейных сокровищ»;
- Информационный час «Любви и веры образы»
- Конкурс рисунков «Семья, любовь и верность»;
- Конкурсная программа «Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка»;
- Конкурсно-игровая программа «Семья крепка, когда над ней крыша одна»
- Концертная программа «Семья – моя Вселенная»
- Концертно-развлекательная программа «Под сенью Петра и Февронии»
- Литературный вечер «Семья – любви великое царство»

- Литературно-музыкальная гостиная «Семья – любви великой царство»
- Литературное обозрение «Сплотить семью поможет мудрость книг»; •
Мастер-класс «Ромашки, ромашки-цветы полевые»
- Познавательная программа «Семье всегда почет»
- Посиделки «Всей семьей к нам приходите!»
- Поэтическая мозаика «Давайте семейные ценности чтить»
- Православный час «О Петре и Февронии» • Тематический час «Семья – сокровище души»
- Фольклорные посиделки «Славная семейная русская трапеза»;
 - Фольклорный час «Иван Купала»
 - Час духовности «Под покровом Петра и Февронии»
 - экспресс-опрос «Ваши семейные праздники»
 - Этнографический час «Любовь нам помогает жить».

Мероприятия к Дню семьи, любви и верности (сценарии):

- «Если есть семья, значит счастлив я» [Электронный ресурс]: Праздник, посвященный Дню семьи// открытый урок: сайт. – Режим доступа
<https://urok.1sept.ru/articles/603502>
- «Все вместе» [Электронный ресурс]: Семейная игра по станциям// образовательная сеть: сайт. – Режим доступа
<https://znanio.ru/media/metodicheskayarazrabotka-semejnaya-igra-po-stantsiyam-vse-vmeste-2622261>
- «Всё начинается с семьи» [Электронный ресурс]: Сценарий фольклорного праздника // образовательная социальная сеть: сайт. – Режим доступа
<https://nsportal.ru/kultura/teatralnoe-iskusstvo/library/2022/02/27/stsenariy-folklornogo-prazdnika-vsyo-nachinaetsya>
- 1 - "День семьи, любви и верности" [Электронный ресурс]: Сценарий праздника // Инфоурок : России: сайт. – Режим доступа
<https://infourok.ru/scenariy-prazdnika-den-semi-lyubvi-i-vernosti-1528112.html>

- «День семьи, любви и верности» [Электронный ресурс]: Сценарий мероприятия // Мультиурок: сайт. – Режим доступа <https://multiurok.ru/files/stsenarii-prazdnika-dien-siem-i-liubvi-i-vierno-1.htm>
- «Пусть в вашей семье светит солнце» [Электронный ресурс]: интерактивная игра // российский учебник: сайт. – Режим доступа <https://rosuchebnik.ru/material/interaktivnaya-igra-pust-v-vashey-seme-svetit-solntse--10470>
- «Ромашка - мой любимый цветок» [Электронный ресурс]: Сценарий познавательно - развлекательного мероприятия// учебно- методический кабинет: сайт. – Режим доступа <https://ped-kopilka.ru/blogs/elena-grigorevna-poljakova/konkursno-igrovaja-programa-s-prezentaciei-dlja-letnego-lagerja-romashka-moi-lyubimyi-cvetok.html>
- «Семья – это то, что с тобой всегда!» [Электронный ресурс]: Сценарий празднично-игровой программы//– Режим доступа <https://izobcbs.ucoz.ru/publ/kluby/sobesednik/scenarij-ko-dnju-semi-liubvi-i-vernosti/32-1-0-345>
- «Семья – волшебный символ жизни» [Электронный ресурс]: Сценарий праздника// образовательная социальная сеть: сайт. – Режим доступа <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/stsenarii-prazdnikov/2015/02/03/stsenarij-prazdnika-den-semi-liubvi-i-vernosti>
- «Островок семейных сокровищ» [Электронный ресурс]: Мероприятие ко Дню семьи// образовательная социальная сеть: сайт. – Режим доступа <https://znanio.ru/media/meropriyatie-ko-dnyu-semi-ostrovok-semejnyh-sokrovishch-2640085>
- «Семейная игра-конкурс» [Электронный ресурс]: Сценарий праздника// Мультиурок: сайт. – Режим доступа <https://multiurok.ru/index.php/files/semeinaia-igra-konkurs-stsenarii-ko-dniu-semi.html>
- «Вся семья вместе, так и душа на месте!» [Электронный ресурс]: Познавательно-развлекательная программа// арт-талант: сайт– Режим доступа <https://www.art-talant.org/publikacii/26438-poznavatelyno-razvlekatelnaya-programma-vsya-semya-vmeste-tak-i-dusha-na-meste>

Сценарии в формате Pdf по ссылке:

https://vk.com/wall-163432394_531563

(можно скачать)

1. Сценарий мероприятия «Дружная моя семья»;
2. Сценарий развлечения «День семьи»;
3. Конспект «День семьи, любви и верности» дошкольники, младшие школьники;
4. Сценарий развлечения «Мы одна семья» в День семьи, любви и верности дошкольники младш. группа;
5. «День семьи, любви и верности» старшая подготовительная группа. Дошкольники;
6. Сценарий итогового мероприятия День семьи, любви и верности»;
7. Сценарий летнего развлечения для детей «Наша дружная семья».

Сценарий праздника Дня семьи, любви и верности (День святых Петра и Февронии)

Цель: проведения праздника День семьи, любви и верности.

Задачи:

- уточнить и обобщить знания о празднике;
- воспитывать доброжелательные отношения друг к другу
- воспитывать отношение к семейным ценностям, как общенациональной ценности, основе духовности и единства народа;
- развивать интерес к истории своей семьи, семейным традициям;
- познакомить с наиболее распространенными традициями русского народа;

Подготовительная работа: Чтение сказа о Петре и Февронии; просмотр мультфильма «Сказ о Петре и Февронии»

Оформление зала: белыми ромашками, детскими работами о семье.

Ведущая: Здравствуйте, дорогие гости нашего праздника! Мы рады приветствовать вас в этот тёплый летний день.

– Дне семьи, любви и верности! Про день восьмое июля, знают очень немногие. А ведь это как раз это есть наш, день «всех влюблённых», а если говорить точно, то этот день в православии считается днём памяти Святых Петра и Февронии. (Слайд: Ромашковое поле и образ Петра и Февронии).

Что такое семья – знает каждый. Семья – это дом, семья – это мир, где дарят любовь и заботу.

1 ведущий: День семьи сегодня в мире Сколько вас в семье – четыре? Пусть скорее станет десять, Больше шума, гама, песен. Пусть семья растёт, крепчает, Никогда не огорчает!

2 ведущий: Семья обогреет, поможет, Даст дельный совет в трудный час. Поздравить семью свою тоже, Спешу я сегодня, сейчас! (2 слайд: Петр и Феврония Муромские).

3 ведущий: На Руси есть сказ о том, Как Феврония с Петром Были парой примерной: Дружной, любящей и верной. Много бед перенесли, Но расстаться не смогли. Верой, правдой брак держали, И друг друга уважали. Пролетела та пора, Нет Февронии, нет Петра. Но они пример семьи – Чистой, искренней любви!

1 ведущий: Эти Святые покровительствуют именно любящим людям и крепким семьям. Кто же такие были Пётр и Феврония? Это мы сейчас узнаем из нашего рассказа о Петре и Февронии. Итак, поудобнее усаживаемся и начинаем ... Сказ о Петре и Февронии Символично, что Всероссийский день семьи, любви и верности впервые отмечался в 2008 году, который был объявлен годом семьи. Идея праздника возникла несколько лет назад у жителей города Муром, где покоятся мощи святых супругов Петра и Февронии, покровителей христианского брака. Святые Петр и Феврония - идеал супружеской любви. "Повесть о Петре и Февронии

Муромских" была любимым чтением русских людей от царей до простолюдинов. Жил-был молодой князь Пётр. И поразила его некая тяжёлая болезнь, от которой всё его тело покрылось язвами. Никакие лекари и снадобья не могли ему помочь. До князя дошёл слух о том, что некая премудрая дева Феврония, дочь простого бортника из села Ласково, славится искусством лечить травами.

2 ведущий: Князя привезли к дивной лекарке, и она согласилась его исцелить, поставив необычное условие: «Если будет мне супругом, да будет вылечен». Пётр согласился взять Февронию в жены после того, как она его вылечит. Будучи исцелён, он не пожелал выполнить свое обещание. Как взять в жёны простую крестьянку? Вместо этого он послал Февронии богатые дары, но она не приняла их. Нарушивший своё слово князь Пётр 14 снова заболел, и Феврония снова согласилась его исцелить с тем же условием: взять её в жёны. На сей раз, выздоровевший Пётр повёл Февронию под венец, несмотря на сословное различие. Муромская знать не пожелала принимать Февронию в качестве княгини и чинила благоверным супругам разные козни. Петра поставили перед выбором: либо он разводится с простолюдинкой Февронией и берёт себе другую, родовитую жену, либо ему придется отказаться от власти и покинуть Муром. Пётр выбрал верность супруге и отправляется вместе с любимой в изгнание. Но лишения благоверных не продлились долго: Петра снова позвали княжить, чтобы прекратить наступившую в Муроме смуту. До преклонных лет Пётр и Феврония правили Муромским княжеством и умерли в один день.

Песня «День семьи, любви и верности»

1 конкурс «Разминка»

1. Что является символом любви? (Сердце)
2. Какая птица приносит счастье? (Аист)
3. Какой цветок является символом семьи? (Ромашка)

4. В каких сказках говорится о любви? («Царевна – лягушка», «Сказка о царе Салтане...» и др.)
5. Произнесите дразнилку, которой обычно дразнят влюблённых. (Тили - тили тесто, жених и невеста...)
6. Какое животное упоминается в известной пословице: «Любовь – зла, полюбишь и...» (Козёл)
7. Какое слово состоит из 7Я? (Семья)
8. О какой семье говорят: «Семеро по лавкам»? (о большой)
9. Что в известной народной сказке пустил царевич, желая найти хорошую невесту? (Стрелу)
10. Как называют родителей мамы и папы? (Бабушка и дедушка)

2 конкурс «Собери ромашку»

Ромашка – символ семьи. Её дарят любимым в знак верности и чистоты. Задание: кто быстрее соберет ромашку из разрезанных деталей.

3 конкурс: А теперь будем отгадывать загадки.

1. Загадки: Кто не в шутку, а всерьёз Нас забить научит гвоздь?
Кто научит смелым быть? С велика упав, не ныть, И коленку расцарапав, Не реветь? Конечно, ...(папа)
2. Кто вас, дети, больше любит, Кто вас нежно так голубит И заботится о вас, Не смыкая ночью глаз? (Мама)
3. Ароматное варенье, Пирог на угощенье, Вкусные оладушки У любимой ...(бабушки)
4. Он трудился не от скуки, У него в мозолях руки, А теперь он стар и сед Мой родной, любимый ...(дед) Я у мамы не один, У неё ещё есть сын, Рядом с ним я маловат, Для меня он — старший ...(брат) Вот ведь дело-то какое... Нас не семеро, а трое: Папа, Мамочка и я, Но все вместе мы — ...(семья)

4 Проводится игра «Самое ласковое слово» Дети передают по залу сердце и говорят ласковое слово. Мы благодарим всех участников нашего праздника и желаем, чтобы, Любили тебя без

особых причин. За то, что ты – внук. За то, что ты – сын. За то, что малыш. За то, что растёшь. За то, что на папу и маму похож. И эта любовь до конца твоих дней останется тайной опорой твоей.

Ведущая: Друзья, так что же является символом нашего праздника, какой цветок? Опять июль – макушка лета туман над прудом по утрам И желтоглазая, в разливах света цветет ромашка по полям. Сквозь беды все, и все ненастья любовь к ромашке пронеси. Гости: (ромашка)

Кого нужно обязательно поздравить в этот день? Гости: (своих членов семьи)

Ведущая: Мы не стали разрушать красоту родного края. Сделали ромашки своими руками. Исполняется песня «Это моя семья».

Презентации к Дню семьи, любви и верности:

- <https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2020/07/20/prezentatsiya-k-zanyatiyu-den-semi-lyubvi-i-vernosti>
- <https://uchitelya.com/pedagogika/27927-prezentaciya-8-iyulya-den-semi-lyubvi-i-vernosti.html>
- <https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-den-semi-lyubvi-i-vernosti-3761764.html>
- <https://ppt-online.org/775059>
- <https://easyen.ru/load/scenarii-prazdnikov/raznye/slajd-shou-den-semi-lyubvi-i-vernosti/288-1-0-69914>
- <https://pptcloud.ru/obshh/den-semi-lyubvi-i-vernosti>
- <https://ypok.pф/presentation/15660.htm>

СЦЕНАРИИ СПОРТИВНЫХ ПРАЗДНИКОВ, ПОСВЯЩЕННЫХ ГОДУ СЕМЬИ

Папа, мама, я — спортивная семья!

Спортивный праздник для детей и родителей.

Цели: Формирование у учащихся культуры сохранения и совершенствования собственного здоровья.

Задачи: Развитие взаимоотношений между родителями и детьми.

Оборудование: Мячи, обручи, скакалки, дощечки, туалетная бумага, ведра для мусора.

Подготовка к празднику: Каждой семье передается приглашение. Уважаемые родители! (Имя, отчество мамы и папы) Приглашаем вас на праздник «Папа, мама, я — спортивная семья», который состоится ДАТА, МЕСТО. Убедительная просьба быть в полном составе, если вы не придете, то праздник может не состояться. Будущее детей в ваших руках.

Ход праздника

Ведущий: Дорогие друзья! Позвольте открыть наш «чемпионат» по семейному троеборью: «Папа, мама, я — спортивная семья».

Перед нами слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но непобежденные, и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно, мы узнаем позже — наши папы.

А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки 8 Марта не выбивают их из колеи.

И наконец, капитаны команд! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед не все новые и новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: «Тяжело в ученье – легко в бою».

Конкурс «Представление команд» Капитаны команд представляют свои семьи. Непобедимые. Девиз: когда мы едины – мы непобедимы. Единство. Девиз: в единстве наша сила. Монолит. Девиз: упорство и труд – все перетрут. Веселые. Девиз: друг на друга глядячи, улыбнемся и скоро до победы доберемся. Дружные. Девиз: отвага, дружба и задор будь внимателен и скор.

Ведущий: Команды представились. Спасибо!

Познакомимся с жюри. (Администрация, классные руководители, учитель физкультуры). Конкурс «Разминка» Все участники становятся в круг. И передают мяч стоящему напротив. Дети могут ловить и передавать мяч двумя руками, а родители отбивают, используя правила игры волейбол. (Время игры 5 минут. Жюри следит за потерей мяча).

Конкурс «Папамамамобиль»

Ведущий: Дело в том, что вы, уважаемые участники, отправились в многодневный поход. Но путь был долгий и наши капитаны устали. Им необходима передышка. Задача участников – на сцепленных руках перенести детей до стены нашего зала и обратно. Итак, приготовились, внимание, марш! Участники бегут к финишу. На финише задание: определить по картинкам дорожные знаки.

Конкурс для пап «Удар по воротам» На расстоянии 10 м попасть мячом в футбольные ворота. Дается три попытки, каждое попадание – 1 балл. **Конкурс для мам «Попади в корзину»** На расстоянии 5 м попасть мячом в баскетбольную корзину. Дается три попытки, каждое попадание – 1 балл.

Конкурс для капитанов «Метание в цель» На расстоянии 15 м попасть теннисным мячом в баскетбольный щит. Дается три попытки, каждое попадание – 1 балл.

Конкурс «Эстафета с обручами» Каждая команда получает обруч. Первым бежит в обруче один папа, обежав вокруг препятствий, возвращается назад. В обруч влезает мама. Выполняют задание вместе. Последним к команде присоединяется капитан. Чья команда быстрее пройдет эстафету.

Конкурс «Эрудит» Команды соревнуются в знании вопросов, касающихся ЗОЖ.

Вопросы:

Сколько человек в футбольной команде? (11)

Сколько раз в день надо чистить зубы? (3: два раза утром, один вечером).

Что надо делать, чтобы не заболеть гриппом? (Не переохлаждаться, употреблять витамины).

От каких слов произошло название игры баскетбол? (От английских слов «баскет» – корзина и «бол» – мяч).

Сколько человек в волейбольной команде? (6)

Как сохранить хорошее зрение? (Не утомлять глаза, соблюдать правила посадки при чтении и письме, не читать лежа).

Первая помощь при солнечном ударе? (Отнести пострадавшего в тень, на лоб положить мокрое холодное полотенце)

Как называется парусная лодка? (Регата).

В каком году и в каком городе России проводилась Олимпиада? (Москва, 1980).

Перечислите как можно больше зимних олимпийских видов спорта? (Фигурное катание, биатлон, лыжные гонки, конькобежный спорт и др.)

Первая помощь при переломе руки. (Зафиксировать место перелома, наложить шину и забинтовать).

Как переводится с английского стиль плавания баттерфляй? (Бабочка).

Конкурс «Перейди реку по льдинам» Каждой команде выдается 2 «льдины» (дощечки). На одном берегу стоит папа, на другом – мама. Капитан должен поменять местами папу и маму. Папа стоит на дощечках, а ребенок по одной переставляет их вперед. Точно также переправляется и мама.

Конкурс «Мумия» Мамы получают рулон туалетной бумаги. Они должны забинтовать своего ребенка с ног до головы как мумию. Учитывается качество и быстроты. Конкурс «Собери мусор» После оценки конкурса «Мумия», ребенок разрывает на себе бумагу. Вместе с папой они должны собрать весь мусор как можно быстрее. Мамы отдыхают и контролируют процесс.

Ведущий. Наш чемпионат по троеборью подошел к концу. Жюри подвело итоги и звание «Самая спортивная семья» присваивается команде-победительнице. Остальные семьи тоже получают дипломы в различных номинациях:

Самая смелая семья

Самая сильная семья

Самая находчивая семья

Самая дружная семья

Источник: <https://rosuchebnik.ru/material/papa-mama-ya-sportivnaya-semya-6124/>

Сценарий спортивного конкурса "Папа, мама, я – спортивная семья"

Цели и задачи:

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.

2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Определение сильнейшей команды.

Место проведения: гимнастический зал.

Оборудование и инвентарь:

Секундомер, свисток, стойки, кегли, мячи (баскетбольные, футбольные, мячи хопы), воздушные шары, эстафетная палочка, поворотные фишки – 4 шт, обручи, теннисные ракетки.

Оформление: лозунги-плакаты: “Хочешь быть сильным – бегай!”, “Хочешь быть красивым – бегай!”, “Хочешь быть умным – бегай!”, “Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”, “Спорт – это дружба”, “Спорт – сильнее всех”, “Нет большей победы, чем победа над собой”.

Музыкальное сопровождение: спортивный марш.

Участники:

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды.

Награждение:

1. Победитель награждается грамотой и памятным кубком.
2. Призеры в номинациях:

- «Самая сплоченная семья»
- «Самая волевая семья»
- «Самая быстрая, ловкая, умелая»

награждаются дипломами.

Ход конкурса

Ведущий

Для спорта нет границ и расстояний!
Понятен он народам всей Земли!
Он всей планеты нашей достоянье!
Спорт дарит счастье дружбы и любви!
Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, умение совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.

Ведущий:

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Сегодня здесь, в нашем замечательном гимнастическом зале мы проводим вторые по счету соревнования – конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья».

И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

И я с удовольствием хочу познакомить вас с нашими участниками.

(под марш в зал входят семьи и строятся)

1. Семья – «Комета»
2. Семья – «Суперсемейка»
3. Семья – «Молниеносные черепашки»
4. Семья – «Озорная семейка»

Ведущий:

Сегодня на ваших глазах разыгрываются семейные соревнования самых дружных и спортивных, смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

Но неважно, кто станет победителем в нашем состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности и взаимного уважения.

Ведущий:

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

Ведущий:

По плечу победа смелым, ждет того большой успех

Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.

Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

Итак, раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

Оценивать наши успехи будет жюри в составе:

1.
2.
3.

Ведущий: А оцениваться соревнования таким образом:

- 1 место - 4 очка
- 2 место - 3 очка
- 3 место - 2 очка
- 4 место – 1 очко

Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов и набравшая меньше штрафных очков. За каждое нарушение от набранных очков вычитается 0,5 балла.

За правильностью выполнения будут следить мои помощники.

Ведущий:

Ну, а сейчас мы проведем жеребьевку и узнаем в какой последовательности будут выступать команды (*проводится жеребьевка*).

Ведущий:

В спорте существуют свои законы и наши спортсмены должны поклясться выполнять их.

Клятва.

Не жалеть ни рук, ни ног, растряссти чуть-чуть жирок,

Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

Клянёмся!

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать.

Клянёмся!

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять.

Клянёмся!

А болельщикам – сидеть и прилежно так болеть:

Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь.

Клянёмся!

Ведущий:

Наши команды, готовы к соревнованиям?

(Хором: «Готовы!»)

Давайте еще раз поприветствуем наших участников. Начинаем конкурсы.

Делу время, час забаве.

Команды слово-то за вами.

1. **Ведущий:**

Итак, первый конкурс

«Визитная карточка»

– это представление своих команд, куда входит **название команды, девиз, эмблема и небольшая презентация хобби своей семьи.**

2. Ведущий:

Пройти через болото может каждый!
Но как пройти, чтоб ног не замочить?
Весёлый смех, стремление к победе
Помогут вам и гарантируют успех!

«Болото»

По сигналу ребенок начинает проходить «болото», не замочив ног. У него для этого есть 2 листа. Перекладывая листы всё вперёд и вперёд, проходит болото. Выигрывает та семья, которая пришла первой.

Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание. 1 место – 4 балла, 2 место – 3 балла, 3 место – 2 балла, 4 место – 1 балла.

Примечание: во избежание травм, конус оббегаем с правой стороны, эстафетную палочку передавать за линией старта.

3. Ведущий:

Видим мы со стороны
Команды в технике равны
Взглянуть хотим мы побыстрее
Чьи капитаны пошустрее.

И третий конкурс, конкурс капитанов и называется:

«Боулинг» (дети)

(Семьи располжжение за общей линией старта)

Приглашаются дети по одному, согласно жеребьевки. Встают у конуса. Кегли ставятся на одной линии. Задача капитана сбить кегли мячом. Побеждает тот капитан команды, который сбил больше кеглей.

Слово жюри, итоги трех первых конкурсов.

(один член из судейской коллегии объявляет результаты)

4. **Ведущий:**

Челнок бежит,
Земля дрожит.
Бежит - пошивает,
Дали прошивает.

«Челноки»

Начинает ребенок, бежит и раскладывает в обручи мешочки на дистанции, оббегает конус и возвращается, передает эстафету маме, она бежит и собирает мешочки, оббегает конус и передает мешочки папе, папа бежит и снова раскладывает мешочки в обручи. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

5. **Ведущий:**

С эстафетой справились отлично.
Быстро бегать — это всем привычно.
А теперь, попрыгаем, друзья,
Узнаем- кто из мам прыгучей всех была?.

И следующий конкурс:

«Куда уходит детство» (мамы)

(участвуют мамы): прыжки на скакалке (по 30 секунд).
Оценивается количество прыжков за отведенное время.

6. **Ведущий:**

Люблю я бегать и скакать,
Люблю и в игры я играть.
Люблю, когда на сердце стук
Воланчик по ракетке тюк да тюк!

«Бадминтон»

Ребенок стартует первым, несет на ракетке мяч, стараясь не уронить, затем передает ракетку с мячом маме, мама бежит так же и передает эстафету папе, папа пробегает так же, неся мяч на ракетке. Побеждает команда, которая выполняет задание первой.

Ведущий:

Слово жюри, итоги шести конкурсов.

(один член из судейской коллегии объявляет результаты)

7. Ведущий:

Ну-ка, папы, выходите!
Силу, ловкость покажите!
На виду у всех детей,
Выбейте мячик поскорей!

«Силачи» (папы)

Папы стоят в центре в связанном канате, в руках меч (гимнастическая палка). Каждый папа тянет и старается выбить мяч из обруча.

Выигрывает папа, который выбил первым мяч. Затем состязания снова продолжаются, только уже для оставшихся трех пап и т.д.

8. Ведущий:

Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье – это клад!
И посмотрим - кто кого!
Все на сдачу ГТО!

У следующего конкурса интересное название ГТО. Каждый знает, что такое сдача нормативов ГТО. Одним из обязательных нормативов является упражнение на пресс (поднимание туловища из положения лежа на спине)

«ГТО»

Первым начинает выполнять ребенок, затем, после сигнала приступает к выполнению мама, затем выполняет папа. Судья считает результат всей семьи (пример ребенок выполнил 10 раз, приступает мама, судья продолжает считать дальше 11,12 и т.д., мама выполнила (сумма 25), приступает папа, судья продолжает считать дальше 26, 27 и т.д. Так пока не прозвучал финишный сигнал.

Время для выполнения 1 мин. 30 сек., т.е. по 30 секунд на каждого члена семьи.

Побеждает семья, которая сделала большее количество подъемов.

Ведущий:

Стану всем на зависть я
Куколкой... И вдруг
Бабочкой-красавицей, а может мотыльком.
Вылечу на луг я, летним вечерком.

«Куколка»

Мамы получают рулон туалетной бумаги. Они должны вместе с папами замотать своего ребенка с ног до головы как куколку бабочки. Затем папа бежит за ободком-усиками и одевают их на голову ребенка. Учитывается качество и быстроты.

Ведущий:

Во всех конкурсах все команды продемонстрировали хорошую физическую подготовку. И наступило время подведения итогов трех конкурсов.

Ведущий. Пока жюри подводит итоги, мы немного разомнем ноги и потанцуем веселый танец «Буги-вуги».

(команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала)

Ведущий. Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем чья семья сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной.

(Жюри объявляет итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.)

Ведущий:

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.

Чтоб ваш союз был в радость только,

Чтоб дети были возле вас,

Вам, дружным и спортивным скажем просто:

«Здоровы будьте вы всегда!»

До новых встреч, друзья!

**Конспект проведения музыкально-
спортивного праздника
« Мама, папа, спортивная семья»,
ко Дню «Любви, семьи и верности»**

Задачи:

Приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Совершенствовать двигательные умения и навыки,

Развивать нравственно-волевые качества (быстроту, ловкость, внимание), чувство сплочённости и сопереживания друг к другу.

Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.

Предшествующая работа:

Разучивание стихотворений к празднику, песен «Неразлучные друзья», «Песенка мамонтёнка», «Лето», игра на музыкальных инструментах.

Оборудование:

Эмблемы для команд, 2 кубика, 4 бруска, мячи, 2 ведра, 10 шт. платочков, 2 воздушных шарика, 6 обручей.

Ход праздника:

Инструктор по ф/к:

- Дорогие наши гости и болельщики. Сегодня мы собрались на спортивный семейный праздник «Мама, папа, и я спортивная семья!». Этот праздник посвящен Дню любви, семьи и верности, который отмечается 8 июля. Символ праздника – ромашка.

Послушайте стихотворение о семье.

Ребенок: Семья - это мы. Семья-это я.

Семья – это папа и мама моя.

Семья – это Владик, братишка родной.

Семья - это котик пушистенький мой.

Семья – это бабушки две дорогие,

Семья - и сестрёнки мои озорные

Семья – это крёстные тёти и дяди

Семья - это ёлка в красивом наряде

Семья- это праздник за круглым столом.

Семья – это счастье, семья это дом,

Где любят и ждут, не помнят о злом.

Исполняется песня « Неразлучные друзья»

Инструктор по ф/к: В соревнованиях принимают участие две команды: «Ромашка» и «Василёк»

Итак, команда «Ромашка» в состав команды входят наши дружные спортивные семьи _____

Команда «Ромашка» к соревнованиям готова? (готова)

Наш девиз: « Мы задорная семья, папа, мамочка моя и я.

Мы пришли соревноваться, мы готовы состязаться»

Команда «Василёк». В состав этой команды входят семья _____

Команда «Василёк» к соревнованиям готова? (готова)

Наш девиз: «Мы спортивная семья папа, мамочка и я!

Никогда не унываем и всегда всех побеждаем!»

Теперь представлю жюри:

Родители _____, воспитатели _____.

Инструктор по ф/к: Все собрались? Все готовы? Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, Не зевай, и не ленись
На разминку становись!

Все команды выполняют разминку под песню «Макарена».

Инструктор по ф/к: Начинаем соревнования!

Первое соревнование называется «Сороконожка»

(Первый участник бежит, оббегает кубик, берёт за руку второго участника, оббегают, берут 3,4,5 и т.д.)

Слово жюри.

Инструктор по ф/к: Ребята, отгадайте загадку:

Его бьют, а он не плачет, а всё скачет, а всё скачет. (мяч)

- Правильно, молодцы! Сейчас ребята исполнят для вас танец.

Исполняется танец с мячами

Следующее соревнование: «Подвесной мост»

(Родители держат деревянные бруски, ребёнок становится на первый брусок, крепко держится за шею, по сигналу он начинает путь по брускам и вперед и обратно, передают бруски следующим участникам. Кто быстрее перейдет мост, тот и побеждает.)

Инструктор по ф/к: А сейчас игра для вас. Я буду задавать вопросы, а вы хором отвечайте дружно и громко.

Кто пришёл ко мне с утра?

Кто сказал: «Вставать пора»?

Кашу кто успел сварить?

Чаю в чашку кто налил?

Кто косички мне заплёл?

Целый дом один подмёл?

Кто меня поцеловал?
Кто ребячий любит смех?
Кто на свете лучше всех? (мама)

Исполняется песня: «Песенка мамонтёнка»

Следующее соревнование: «Помоги по хозяйству»

(Мама стоит на старте, держит верёвку. Ребёнок с ведром с платочками, по сигналу ребенок берёт 1 платочек, бежит к маме вешает на верёвку, бежит за другим и т.д. потом передают другой паре.)

Ребёнок: Выступление оркестра
Вас порадует сейчас
Музыканты – оркестранты
Постараются для вас.

Исполняется оркестр русских народных инструментов.

Еще одно соревнование: «Перейди туннель»

(На полу расложены 6 обручей. По сигналу мама ставит обруч перпендикулярно полу, ребёнок пролезает, мама перебегают к следующему обручу, ребёнок пролезает и т.д. до финиша, и обратно тоже самое).

Инструктор по ф/к: Сейчас игра «Отгадай загадку»

1. Кто кричит на нас с утра
В садик мол, давно пора!
У него крутая шляпа,
Будит нас, конечно...(папа)

1. Кто в обед не ест обед

Кто наябедничать рад?
Кто источник моих бед
Это вредина – мой (брат)

2. Кто кричит с утра: «Уа»,

Мол, мне есть давно пора
И пора сменить пелёнки?
Это младшая (сестра)

3. Кто меня проводит в садик,

Поцелует на дорогу,
Назовёт красивым самым
Догадались? Это (мама)

4. Ну, а кто нас обожает?

Никогда не обижает,
Вкусно кто печёт оладушки
Догадались? Это (бабушки)

5. Кто меня взял на охоту?

Кто на даче поработал?
Подарил велосипед,
Щедрый, добрый, старый (дед)

Следующее соревнование: «Если с другом вышел в путь»

(Каждая пара берёт воздушный шарик, и удерживает его
головами, оббегают стойку и возвращаются обратно).

Инструктор по ф/к: А сейчас пока жюри подводит итоги, дети
исполняют песню.

Исполняется песня «Лето»

Инструктор по ф/к: Слово предоставляется жюри.

(Жюри оглашает итоги соревнований. Награждает команды и
вручает дипломы и призы.)

Инструктор по ф/к: Я желаю, чтобы вашим семьям, было всегда
хорошо и уютно дома, Берегите и любите своих близких, будьте
здоровы и счастливы!

**Под торжественный марш команды делают круг почёта и
уходят.**

Конспект спортивного совместного праздника «Мама, папа и я - здоровая семья!»

Здравствуйте уважаемые гости, мамы и папы и ребята!

Мы сегодня собрались на спортивный праздник. Наша земля всегда была богата сильными и здоровыми людьми. И сегодня мы тоже покажем себя, подтвердим известную пословицу: "В здоровом теле - здоровый дух" (дети). Мы посоревнуемся в силе и ловкости, скорости и выносливости. Педагог выставяем радугу. Наша радуга – дуга Высока, ярка, светла. Это радуга здоровья И душевного тепла.

Сегодня после каждой эстафеты мы будем собирать красивую радугу, а тем временем жюри будут подводить итоги эстафеты, ставить командам очки. У нас есть 2 команды, (заранее дети разбиваются на команды) давайте их поприветствуем: Команда «Крепыши» и команда «Здоровячки» (дети машут султанчиками, гости аплодируют).

Давайте, выберем капитанов команд.

А оценивать наши соревнования будут наши уважаемые родители. Судейская команда будет из 3-х человек (выбираются члены жюри из присутствующих родителей).

Вот и все готовы! И спортсмены, и судьи, и болельщики!

Давайте пожелаем спортсменам удачи, а победит сегодня тот, кто наряду с силой и ловкостью, покажет свою находчивость, смекалку и дружбу.

В путь дорогу собирайся,
вместе с папой, вместе с мамой
за здоровьем отправляйся!

Красный цвет - болезням нет!

Быть весёлыми, не хмурыми Нам поможет физкультура!

Для начала, как настоящие спортсмены мы проведём разминку.

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезни

Спасает нас она!

Родители тоже вместе с нами выполняют разминку.

Дошкольники осваивают различные виды движений: равновесие и прыжки, упражнения с мячом, ходьбу и бег. Оранжевый цвет – цвет бодрости! **1 Эстафета «Кто быстрее соберётся»** Команды по команде разбегаются и бегают по залу под ритмичную музыку. Музыка останавливается, дети становятся в свои команды. Жёлтый цвет – цвет солнца и тепла! Солнце улыбается, Мы встали вместе с ним, Прогулка начинается Под небом голубым. На прогулке любим бегать, В игры разные играть.

2 эстафета «Посади картошку» Каждый участник пробегает определенную дистанцию с маленьким мячом, кладет его в обруч и возвращается в команду, обязательно передавая эстафету. Голубой цвет – цвет воды! Мы ребята смелые, сильные, умелые. Можем плавать под водой И в воде плескаться. Вас мы можем научить И посоревноваться.

3 эстафета «Перенеси воду» Каждый участник пробегает определенную дистанцию с ведром и возвращается в команду, обязательно передавая эстафету (ведро). Синий цвет – спорт для всех! Спорт, ребята, очень нужен! Мы со спортом крепко дружим! Ходи в секции, кружки, Любим лыжи и коньки. Зелёный цвет – цвет здоровья! С кем, ребята, вы дружны? Знать об этом все должны. Солнце, воздух и вода – Наши лучшие друзья!

4 эстафета «Конкурс капитанов» (перетягивание каната)

Фиолетовый цвет – цвет семейных традиций!

Вместе с папой, вместе с мамой

Любим спортом заниматься.

Любим бегать, любим прыгать

И на лыжах покататься.

5 эстафета «Конкурс с родителями» Каждый участник пробегает определенную дистанцию с флажком и возвращается в команду, обязательно передавая флажок следующему.

Слово жюри. А сейчас награждение.

Будьте в дружбе с физкультурой,

Папы, мамы, дети!

Знайте, что право на это

Имеют все люди на свете.

